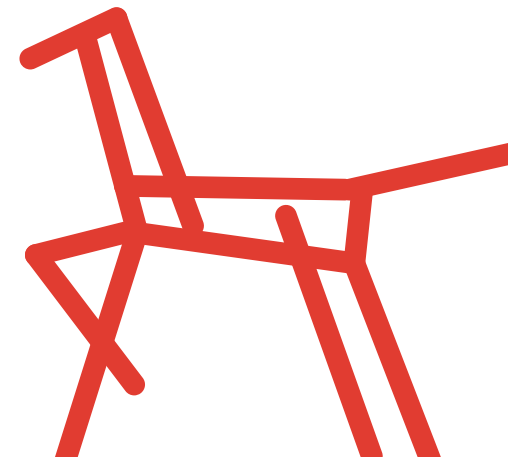


АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. Урок II.III. Как дети выбирают своих взрослых?



Чего хочет малыш от 0 до 3 лет?

Быть рядом со своими взрослыми,
познавать мир и расти



В первые годы жизни мозг ребенка растет невероятными темпами и к трем годам его объем составляет почти 90% мозга взрослого человека. Конечно, при условии, что малыш развивается в семье, окруженный взрослыми, готовыми отвечать на его эмоциональные потребности

Кто для младенца главный?

- Тот, кто «донашивает»
- Тот, кто вовлечен эмоционально
- Тот, кто кормит, баюкает, купает, ласкает
- Тот, кто откликается на потребности
- Тот, кто всегда рядом

Формируется надежная привязанность

Для выживания и развития по большому счету важно только, чтобы у ребенка был свой заботливый любящий взрослый, который никогда не бросит



В чем основа детского счастья?

- Мама и папа рядом
- Родители наблюдают за ребенком
- Родители откликаются на потребности
- Есть эмоциональный и сенсорный контакт
- Отсутствует хронический стресс
- «Достаточно хорошая мать»
- «Достаточно хороший отец»

«Достаточно хорошая мать — это такая мать, которая активно приспосабливается к потребностям младенца; активное приспособление которой уменьшается по мере роста способности младенца переносить фрустрацию»,

— Дональд Виникотт

Зачем нужна пластичность «психологической пуповины»?

- Чтобы сепарироваться и изучать мир
- Чтобы иметь защиту родителей
- Чтобы получать утешение в огорчениях
- Чтобы слышать своих взрослых
- Чтобы следовать за своими взрослыми

Надежная привязанность — это залог хороших отношений с ребенком в будущем. Это его мотивация быть послушным, охотно развиваться, узнавать новое и следовать за своей семьей

Каковы этапы формирования привязанности?

От 0 до 3 мес. Неразборчивая реакция

От 3 до 6 мес. Фокус на своих

От 6 мес. до 2 лет. Конкретный взрослый

До 2-3 лет. Первое партнерское поведение

Заложенная природой программа — выживать и развиваться в помощь близких людей — примерно после 3-х лет начинает работать вполне осознанно.

На примере привязанности с мамой и папой ребенок учится строить отношения с другими людьми, которые еще только придут в его жизнь. Без первой прочной привязанности сделать это будет крайне сложно

7 правил родителей малышей

1. Маме и папе нужно принять ответственность
2. Маме важно быть рядом в первый год жизни
3. Наблюдать за ребенком, видеть потребности
4. Положительный эмоциональный и тактильный контакт
5. Избегать длительных расставаний
6. Давать пространство для изучения мира
7. Создавать безопасную среду как основу развития.

Очень важно, чтобы именно родители оставались в кругу постоянного контакта маленького ребенка



С любимыми не расставайтесь?

- От 0-3 минимум длительных разлук
- С ребенком остаются близкие
- Малыша не перемещают
- Ребенка готовят к расставанию
- Оставляют малышу личную вещь

Для маленького ребенка, к сожалению, нет существенной разницы — оставили его родители или они умерли. У малыша пока еще недостаточно возможностей, чтобы долго удерживать образ матери и отца внутри себя

Книги к уроку

Раздел Библиотека на azbukasemi.ru

Кто заботится о малыше большую часть времени, кто носит его на руках, баюкает, кормит, купает, ласкает, с тем у младенца и формируется самая надежная привязанность



Библиотека на
azbukasemi.ru

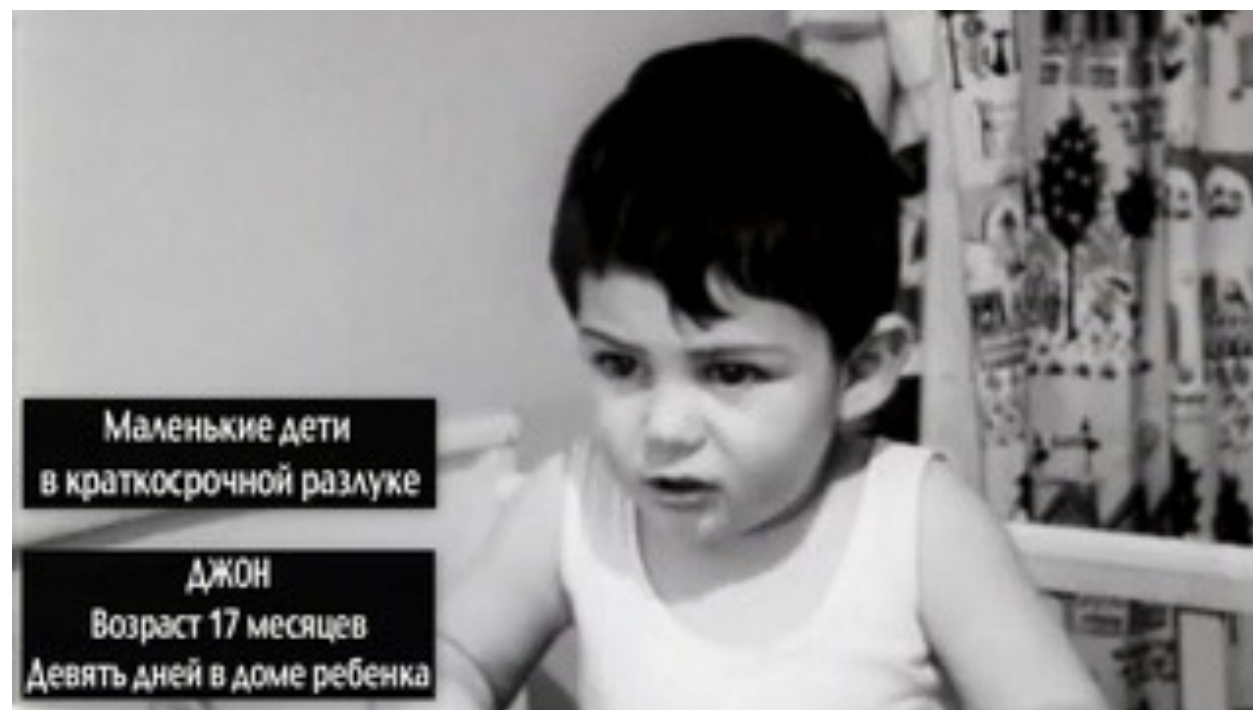
Задания к Уроку II.III.

Задание 1. Фильм «Джон», 1969 год

Задание 2. «Разлука с родителями»

Задание 3. «Разлука с ребенком»

Обсуждение мыслей и выводов
с Напарником



”

Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен