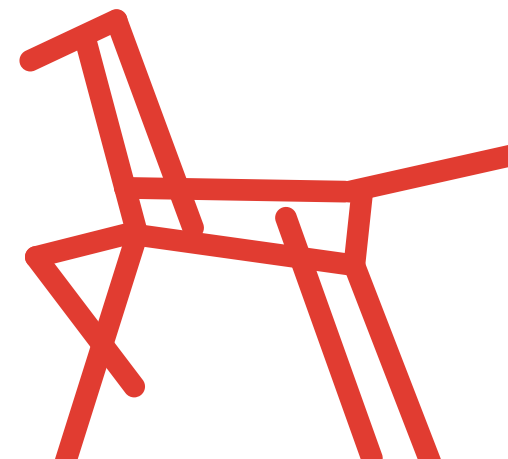


АЗБУКА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ. Урок I.V. Как сберечь психическое здоровье ребенка?



Роли матери и отца

Мать — любовь, безусловное принятие

Отец — порядок, закон и защита



Роли матери и отца

Ступень первая (от 0 до 1 года)

Роль матери:

- настрой на ребенка
- удовлетворение потребностей младенца
- эмоциональная вовлеченность

Роль отца:

- поддержка диады «мать-ребенок»
- забота о матери ребенка
- защита семьи (в том числе финансовая)

Задачи ребенка:

- выделить мать как отдельного человека

Роли матери и отца

Ступень вторая (от 1 года до 2-3 лет)

Роль матери:

- выход из первичной материнской озабоченности
- введение первых ограничений
- бережная поддержка в ответ на агрессию

Роль отца:

- опора для матери
- установка правил и законов семьи
- отношения с внешним миром

Задачи ребенка:

- стать более независимым
- расширить границы своего мира

Роли матери и отца

Ступень третья (от 3 до 6-7 лет)

Роль матери:

- быть в паре с супругом (модель семьи)
- отвечать на вопросы ребенка
- оставаться эмоционально включенной

Роль отца:

- быть в паре с супругой (модель семьи)
- стать проводником ребенка в социум

Задачи ребенка:

- совместить биологический и психологический пол
- задавать вопросы и получать ответы
- «растить» внутреннего родителя

Роли матери и отца

Ступень четвертая (от 6 до 12 лет)

Роль матери:

- оставаться гармоничной парой с супругом
- передавать ребенку ответственность
- найти применение своим талантам

Роль отца:

- оставаться гармоничной парой с супругой
- защищать супругу и ребенка

Задачи ребенка:

- учеба, познание мира
- социализация в кругу взрослых и сверстников

Роли матери и отца

Подростковый возраст (11-17 лет)

Роль родителей:

- не мешать развитию подростка
- сохранять с ним доверительный контакт
- быть на стороне подростка
- быть доступными и готовыми помочь

Задачи подростка:

- постепенное отделение от родителей
- формирование «Я-концепции»
- подготовка к самостоятельной жизни

Что делать, если одного родителя нет?

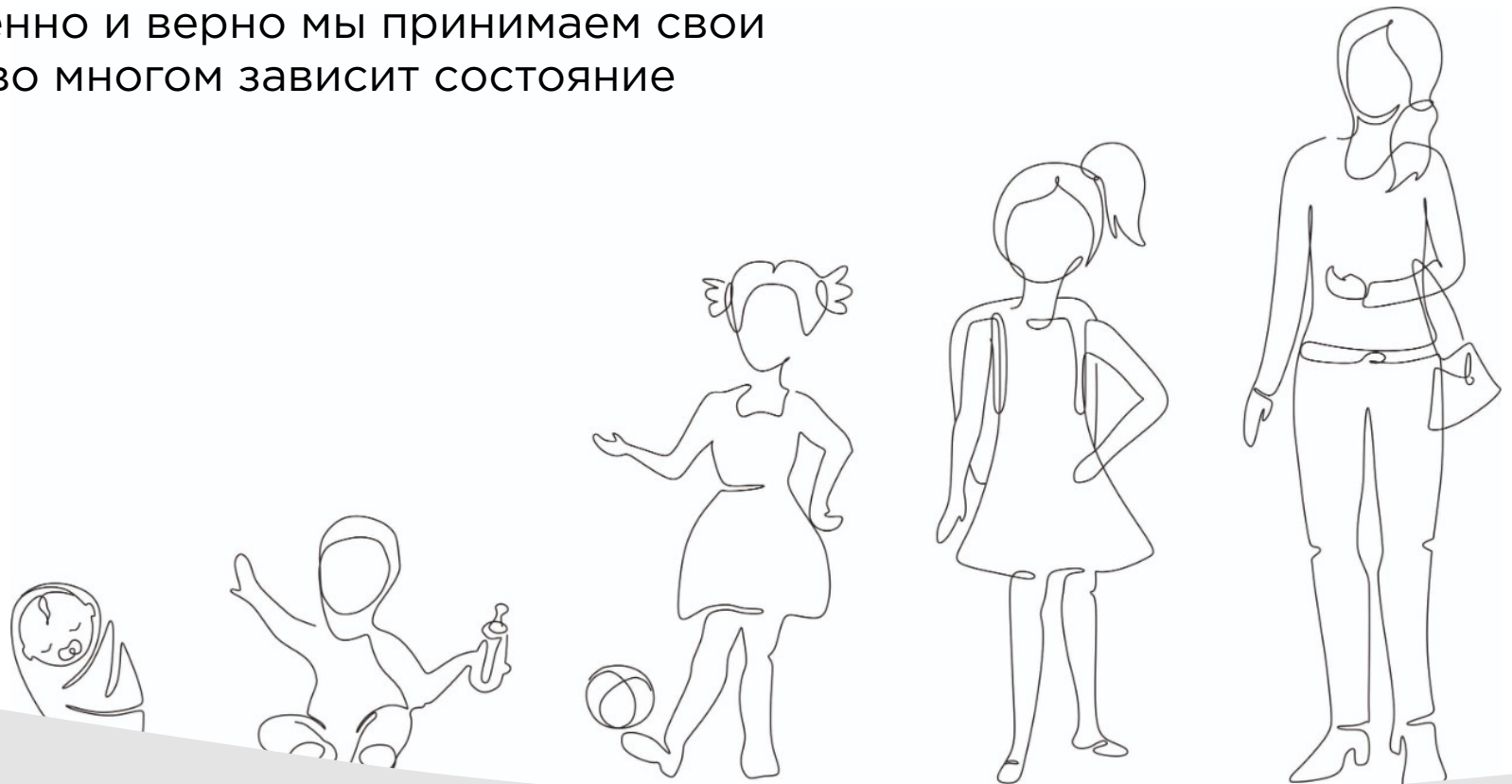
- признавать, что ребенок — часть двоих родителей
- уважать второго родителя и его достоинства
- сохранять доброжелательные коммуникации
- формировать свою «деревню поддержки»
- искать значимого взрослого другого пола для ребенка (родственник, учитель, тренер, т.д.)

«Даже если вы живете отдельно от второго родителя вашего ребенка, важно, чтобы вы проявляли к нему уважение, признавали его достоинства и не преувеличивали недостатки»,

*— Филиппа Перри,
«Как жаль, что мои родители об этом не знали»*

Для чего меняется время ролей?

От того, насколько естественно и верно мы принимаем свои новые родительские роли, во многом зависит состояние и развитие ребенка



Книги к уроку

Раздел Библиотека на azbukasemi.ru

Важно еще до рождения малыша подготовить временные, материальные и другие ресурсы для того, чтобы ребенок получил собственного любящего взрослого, который будет рядом. Это — опора на всю оставшуюся жизнь.



Библиотека на
azbukasemi.ru

Задания к Уроку I.V.

Задание 1. «Младенчество»

Задание 2. «Письмо новорожденному»

Задание 3. «Мама плохая!»

Обсуждение мыслей и выводов
с Напарником



”

Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним.

Астрид Линдгрен